

## Berufliches Individualcoaching

„GeKo intensiv“ steht für **Gezieltes Kompetenztraining** und ist ein intensives Coachingangebot im Rahmen eines AVGS. Es richtet sich an Personen, die ihre persönlichen, sozialen und beruflichen Kompetenzen stärken möchten, um ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt deutlich zu verbessern.

Förderung  
möglich!

### Das erwartet Sie im Coaching

- ✓ Intensive, individuelle Begleitung durch einen Coach
- ✓ Analyse Ihrer persönlichen und beruflichen Situation
- ✓ Erkennen und Ausbau Ihrer Stärken und Kompetenzen
- ✓ Training wichtiger Schlüsselkompetenzen (z. B. Kommunikation, Selbstorganisation)
- ✓ Unterstützung beim Umgang mit Herausforderungen im Alltag und Beruf
- ✓ Entwicklung neuer Verhaltens- und Handlungsstrategien
- ✓ Stärkung Ihrer Motivation, Belastbarkeit und Selbstsicherheit
- ✓ Erarbeitung konkreter Schritte für Ihre berufliche Zukunft

### An wen richtet sich das Coaching

Das Coaching richtet sich an Menschen, die ihre persönlichen und beruflichen Kompetenzen gezielt stärken möchten, um ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu verbessern. Angesprochen sind insbesondere Arbeitssuchende, die Unterstützung im Umgang mit beruflichen Herausforderungen benötigen und ihre Motivation, Belastbarkeit und Selbstsicherheit weiterentwickeln möchten.

Das Angebot eignet sich für alle, die ihre Situation aktiv verändern, neue Perspektiven entwickeln und nachhaltige Fortschritte in ihrer beruflichen und persönlichen Entwicklung erreichen möchten.

### Förderung

Die Teilnahme an der Maßnahme kann im Rahmen der gesetzlichen Fördermöglichkeiten vollständig durch das Jobcenter oder die Agentur für Arbeit übernommen werden. Voraussetzung hierfür ist in der Regel eine entsprechende Bewilligung durch den zuständigen Leistungsträger, in Form eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheins (AVGS) . Bei positiver Einschätzung werden die Kosten für das Coaching in der Regel zu 100% übernommen, sodass für die Teilnehmer keine eigenen finanziellen Aufwendungen entstehen.

### Dauer:

60 UE

### Unterrichtszeiten

Montag bis Freitag 09:00 - 12:00  
oder von 12:30 - 15:30

### Schulungsorte

Untergath 4  
47805 Krefeld

### Ihre Ansprechpartner

#### Manuela Drießen

Geschäftsführerin  
02151 3627231

#### Thomas Mickleit

Team AVGS  
02151 3627234

info@lernstil-gmbh.de

Besuchen Sie uns online für weitere Infos!  
[www.lernstil-gmbh.de](http://www.lernstil-gmbh.de)

